



Утверждаю
Директор Комбината питания
Самарского университета
Кондратов Е.С.

Меню кондитерских и хлебобулочных изделий

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Безе воздушное	30	1,10	1,00	21,83	96,33
Кольцо заварное с кремом	100	8,04	32,19	19,44	401,1
Корзиночка с кремом	50	2,72	15,70	27,23	261,63
Корзиночка с творогом	50	4,47	9,97	23,23	200,9
Пирожное Безе	80	4,21	3,38	73,86	342,61
Пирожное Заварное	90	6,84	25,97	22,05	348
Пирожное Картошка	85	7,44	20,86	20,94	306,64
Пирожное Муравейник	85	6,05	21,74	47,58	412,39
Пирожное Трубочка с кремом	80	6,07	41,88	33,94	540,04
Пирожное Школьное	80	5,84	17,40	50,25	380,33
Пирожное Эклеры	50	3,09	12,32	15,98	187,86
Пирожное "красный бархат" в стаканчике	100	4,82	44,08	25,18	515,28
Пирожное "чёрный принц" в стаканчике	120	4,92	24,73	38,47	390,85
Маффин с манго в стаканчике	180	7,06	53,41	49,48	702,92
Рубленый Наполеон с ягодой	200	11,80	51,72	94,18	897,1
Меренговый рулет	125	9,26	39,47	38,79	548,69
ГРАФСКИЕ РАЗВАЛИНЫ	120	0,80	1,24	14,52	74,09
Десерт ПАВЛОВА	100	4,05	7,69	27,57	196
РАФАЭЛЛО	30	0,69	2,37	13,36	74,8
Беляши	100	11,87	7,36	26,86	220,45
Венгерка с творогом	100	9,23	19,86	40,15	378,77
Сахаринка	100	5,82	19,81	60,33	446,48
Лимонник	100	4,12	14,28	65,25	403,47
Сочник с творогом	100	8,88	22,89	47,62	434,45
Курник по - жигулевски	150	12,00	32,27	47,66	535,7
Слойка с ветчиной и сыром	100	12,85	23,94	27,53	378,88
Слойка с вишней	100	5,21	14,10	60,89	390,24
Слойка с индейкой	100	10,61	13,43	27,96	274,09
Слойка с курицей и сыром	100	13,48	17,42	26,86	321,25
Слойка с маком	100	9,28	30,85	50,92	521,9
Слойка с фруктами	100	4,96	10,98	47,41	306,31
Плюшка новомосковская	100	7,33	5,22	46,56	264,44
Пирожки печеные с капустой и грибами	100	5,44	7,15	32,04	217,56
Пирожки печеные с картошкой	100	5,07	4,02	35,79	202,53
Пирожки печеные с курагой	100	6,12	2,86	52,44	264,35
Пирожки печеные с рыбой рисом	100	10,07	5,00	33,24	221,14
Пирожки печеные с яблоками, вишней	100	4,46	2,87	42,14	216,18
Рогалик с шоколадом	100	5,12	38,70	37,13	520,53
Рогалик со сгущенкой	100	7,49	14,95	53,63	378,45
Хачапури с творогом, сыром	100	13,96	18,69	28,12	335,74
Сосиска в тесте	100	10,13	12,94	26,82	271,18
Сосиска в слоеном тесте с сыром	110	12,40	23,49	26,81	375,13
Киш с ветчиной, сыром	110	12,81	34,91	31,55	493,78
Киш с курицей, грибами	110	13,00	32,93	31,27	477,01
Киш с ягодой	120	9,70	16,46	62,53	434,21
Киш с горбушей, помидорами	110	10,84	32,33	31,56	462,6
Чебуреки	110	11,51	23,74	31,99	387,82
Чебурек с индейкой, сыром	120	16,78	15,83	28,98	323,95
Пампушка с кунжутом	30	2,58	2,58	16,65	99,73

Пампушка с чесноком	30	2,34	3,45	16,23	106,85
Пончики 60 гр	60	4,00	7,48	30,33	203,6
Пицца с грибами	250	24,28	24,93	79,40	638,3
Пицца с грибами 220г	220	14,17	24,82	57,99	510,42
Осетинский пирог с картошкой	100	12,64	10,91	58,23	380,96
Осетинский пирог с мясом	690	80,38	152,35	157,80	2321,78
Самса с мясом	120	9,55	20,74	33,29	361,27

Бригадир кондитерского цеха

Стулова Н. А.

Калькулятор

Артемьева Л.Г.